

## **CAMINADA POPULAR – OLIANA – 4 DE SETEMBRE DEL 2016**

### **Itinerari:**

Nova edició de la caminada popular d'Oliana. Aquest any tindrem dos nous recorreguts de 15 Km i 8 km, que ens duren per les zones i els racons més espectaculars de la nostra serra.

El recorregut s'inicia al pavelló F. Betriu i tot travessant els carrers del casc antic de la vila ens enfilarem cap a l'ermita de Sant Jaume de Graell, lloc de magnífiques vistes de tota la vall i del pantà de Rialb.

Un cop passada la casa de Graell, agafarem el camí que ens ha de dur a la font del Teuler i a pocs metres d'allà trobarem el primer avituallament (Km3).

Un cop deixat l'avituallament, ens enfilarem a buscar el corriol que ens ha de dur al LLuer. Aquest corriol és el primer cop que és fa en la caminada i són espectaculars les vistes que hi ha d'Oliana i tota la seva vall. Al final hi trobarem la pujada del Lluer, un corriol curt, pedregós i exigent que ens situarà ja en vistes de la Serra del Cases i la Teuleria.

Un cop arribats a la Serra del Cases agafarem el camí que ens durà a les fonts de la Roqueta i Gotzena, lloc on aquest any farem el ja tradicional esmorzar del GEO.

Aquest també serà el punt on els participants que hagin elegit fer la caminada de 8 km iniciaran el camí de retorn cap al pavelló F. Betriu, el lloc d'inici i on es donarà per finalitzada la caminada i rebran l'obsequi de "finisher".

Els participants de la caminada de 15km continuaran el recorregut tot dirigint-se cap a la rasa del Jonqueral, on passarem ben a prop de la Font la Metó. Tot seguint el corriol ens posarem al camí de Les Planes, on gaudirem de vistes de tota la serra de les Canals.

Arribats al km 10, agafarem el camí a la dreta, una pujada de 1 km i 100m+ que ens durà directament al 3r avituallament (km11), des d'allà iniciarem el camí de retorn cap a la serra del Cases, i el descens fins arribar de nou al pavelló F. Betriu, on finalment i després d'haver recorregut els 15km i 485m de desnivell positiu donarem per finalitzada l'edició 2016.