

## **CAMINADA POPULAR – OLIANA – 4 DE SETEMBRE DEL 2016**

### **Notes d'interès:**

- La sortida serà:  
CAMINADA 15 KM: de les 7:30 a les 8:00  
CAMINADA DE 8 KM: de les 8:00 a les 8:30
- El preu de la inscripció és de 7 euros (pels socis del GEO és gratuïta).
- La inscripció inclou: Avituallaments, esmorzar, un obsequi a l'arribada i també una entrada gratuïta per a les piscines municipals.
- Hi haurà controls d'avituallament durant tot el recorregut. Tot i això es recomana a tothom de dur una petita provisió d'aigua.
- L'esmorzar consistirà en un entrepà de pa amb tomàquet i botifarra, suc, vi i cafè.
- Aproveiteu les bosses de deixalles dels controls, no embruteu la natura.
- No sortiu de l'itinerari marcat amb cinta.
- Si veniu amb gossos els heu de dur lligats.